

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол №2 от 12.10.2022 года

СОГЛАСОВАНО

с советом родителей
протокол заседания №1 от 12.10.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 93-о

от 12.10.2022 года

заведующий МБДОУ

д/с «Золотая рыбка»

Митрюшина Е.Н.



М.П.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме организованной образовательной деятельности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада «Золотая рыбка»
Смоленского района Смоленской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности (далее - Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Золотая рыбка» Смоленского района Смоленской области (далее - Детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.03.2022 N 9 "О внесении изменений в санитарно - эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)", утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача, Уставом Детского сада в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья эмоционального благополучия воспитанников.

1.2. К обучающимся в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в образовательной организации относятся:

1) воспитанники - лица, осваивающие образовательную программу дошкольного образования.

1.3. При организации образовательной деятельности воспитанников Детского сада реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности воспитанников: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей воспитанников Детского сада (построение индивидуальных образовательных маршрутов);
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.4. Положение принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей, утверждается приказом заведующего Детским садом, вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций в закрытых помещениях.

2.2. Проведение противоэпидемических мероприятий в Детском саду, включает:

- регулярное проветривание помещений в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности и режима работы Детского сада;

- обеспечение групповой изоляции с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек;

- при использовании музыкально-спортивного зала должна проводиться посещения влажная уборка с применением дезинфицирующих средств в конце рабочего дня;

- обработка игрушек и игрового и иного оборудования должна проводиться ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

2.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет (включительно) - не более 30 минут.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста в Детском саду осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.7. При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие принципы:

- организованная образовательная деятельность не используется в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, самостоятельной деятельности, свободного времени и отдыха

детей;

- при организации образовательной деятельности используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сокращать количество организованной образовательной деятельности в целом и её общую продолжительность;
- организованная образовательная деятельность может осуществляться по подгруппам;
- в случае если организованной образовательной деятельности носит статический характер, в середине ее проводится физкультурная минутка;
- среди общего времени организованной образовательной деятельности, 50% отводится на образовательную деятельность, требующую от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет образовательная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение отдается двигательным формам деятельности детей.

3. Организация образовательной деятельности по физическому развитию

3.1. В Детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, организованная образовательная деятельность по физическому развитию (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.2. При организации двигательной активности воспитанников предусмотрены организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы Детского сада.

3.3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию с воспитанниками 2-й группы раннего возраста, младшей и средней групп проводится в групповом помещении, с воспитанниками старшей-подготовительной – в музыкально-спортивном зале.

3.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников проводятся 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в помещении, 1 раз в неделю на открытом воздухе.

3.5. Организованная образовательная деятельность на открытом воздухе проводится круглогодично при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**Режим дня.
Теплый период года (июнь-август)**

Режимный момент	2-я группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа		
	Длительность	Начало	Окончание	Длительность	начало	Окончание	Длительность	начало	Окончание
Приём детей, свободная игра(улица)	1:15	7.00	8.15	1:20	7.00	8.20	1:30	7.00	8.30
Утренняя гимнастика(улица)	0:05	8.15	8.20	0:10	8.20	8.30	0:10	8.30	8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	0:30	8.20	8.50	0:20	8.25	8.45	0:20	8.30	8.50
Утренний круг	0:10	8.50	9.00	0:15	8.45	9.00	0:10	8.50	9.00
Подготовка к прогулке прогулка	1:35	09.00	11.40	1:40	09.00	11.50	1.30	09.00	12.00
Второй завтрак	0:10	10.00	10.10	0:05	10.35	10.40	0:05	10.50	10.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	0:10	11.40	11.50	0:10	11.50	12.00	0:10	12.00	12.10
Обед	0:30	11.50	12.20	0:20	12.00	12.20	0:20	12.10	12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:35	12.20	15.00	2:05	12.20	15.00	2:00	12.30	15.00
Постепенный подъём, проф.физкультурно-оздоровительные процедуры	0:25	15.00	15.25	0:25	15.00	15.20	0:25	15.00	15.20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.10	15.30	0:20	15.10	15.30	0:20	15.15	15.35
Подготовка к прогулке	0:10	15.45	15.55	0:15	15.40	15.55	0:20	15.40	16.00
Вечерний круг на прогулке	0:10	15.55	16.05	0:10	15.55	16.05	0:10	16.00	16.10
Прогулка	1:15	16.05	17.20	1:20	16.05	17.25	1:20	16.10	17.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры	0:30	17.20	17.50	0:35	17.25	18.00	0:30	17.30	18.00
Подготовка к ужину Ужин	0:30	17.30	18.00	0:30	17.40	18.10	0:30	17.50	18.20
Чтение художественной литературы, игры, уход детей домой	0:40	18.05	19.00	0:30	18.15	19.00	0:30	18.25	19.00

Режимный момент	Старшая группа			Подготовительная группа		
	Дли- тель- ность	Начало	Окон- чание	Дли- тель- ность	Начало	Окончание
Приём детей, свободная игра(улица)	1:15	7.00	8.15	1:10	7.00	8.10
Утренняя гимнастика(улица)	0:10	8.15	8.25	0:10	8.10	8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	0:25	8.25	8.50	0:25	8.25	8.50
Утренний круг	0:10	8.50	9.00	0:10	8.50	9.00
Подготовка к прогулке прогулка	1.45	09.00	12.10	1:50	09.00	12.15
Второй завтрак	0:10	10.00	10.10	0:10	10.10	10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	0:10	12.10	12.20	0:15	12.15	12.30
Обед	0:30	12.20	12.50	0:30	12.30	12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.50	15.00	2:05	12.55	15.00
Постепенный подъём, проф.физкультурно-оздоровительные процедуры	0:25	15.00	15.25	0:25	15.00	15.25
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.20	15.40	0:25	15.25	15.50
Подготовка к прогулке	0:10	15.45	15.55	0:10	15.40	15.50
Вечерний круг на прогулке	0:10	15.55	16.05	0:10	15.50	16.05
Прогулка	1:20	16.05	17.25	1:20	16.05	17.25
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры	0:35	17.25	18.00	0:35	17.25	18.00
Подготовка к ужину Ужин	0:30	18:05	18:35	0:30	18.10	18.40
Чтение художественной литературы, игры, уход детей домой	0:30	18.40	19.00	0:30	18.450	19.00

**Режим дня.
Холодный период года (сентябрь - май)**

Режимный момент	2-я группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	1:10	7.00	8.10	1:15	7.00	8.15	1:20	7.00	8.20
Утренняя гимнастика	0:10	8.10	8.20	0:10	8.15	8.25	0:10	8.20	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8.20	8.50	0:20	8.25	8.45	0:20	8.30	8.50
Утренний круг	0:10	8.50	9.00	0:15	8.45	9.00	0:10	8.50	9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	0:50	9:00	09.50	1:00	9:00	10.00	1:10	9.00	10.10
Второй завтрак	0:10	09.50	10.00	0:10	10.00	10.10	0:10	10.10	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:45	10.00	11.45	1.50	10.10	12.00	1:50	10.20	12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	11.45	11.05	0:10	12.00	12.10	0:15	12.10	12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11.55	12.25	0:30	12.10	12.40	0:30	12.25	12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:35	12.25	15.00	2:10	12.40	15.00	2:05	12.55	15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:25	15.00	15.25	0:25	15.00	15.20	0:20	15.00	15.20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.25	15.45	0:20	15.20	15.40	0:20	15.20	15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	0:10	15.45	15.55	0:15	15.40	15.55	0:20	15.40	16.00
Вечерний круг	0:10	15.55	16.05	0:10	15.55	16.05	0:10	16.00	16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:15	16.05	17.20	1:20	16.05	17.25	1:20	16.10	17.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	0:30	17.20	17.50	0:35	17.25	18.00	0:30	17.30	18.00
подготовка к ужину Ужин	0:30	17.50	18.20	0:30	18.00	18.30	0:30	18.00	18.30

Чтение художественной литературы игры, уход детей домой	0:40	18.20	19.00	0:30	18.30	19.00	0:30	18.30	19.00
---	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------

Режимный момент	Старшая группа			Подготовительная группа		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	1:15	7.00	8.15	1:10	7.00	8.10
Утренняя гимнастика	0:10	8.15	8.25	0:10	8.10	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:25	8.25	8.50	0:25	8.25	8.50
Утренний круг	0:10	8.50	9.00	0:10	8.50	9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:20	9:00	10.20	1:30	9:00	10.30
Второй завтрак	0:10	10.20	10.30	0:10	10.30	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10.30	12.10	1:40	10.40	12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12.10	12.20	0:10	12.20	12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.20	12.50	0:30	12.30	13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12.50	15.00	2:00	13.00	15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.00	15.20	0:20	15.00	15.20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.20	15.40	0:20	15.20	15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	0:25	15.40	16.05	0:30	15.40	16.10
Вечерний круг	0:10	16.05	16.15	0:10	16.10	16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	16.15	17.35	1:20	16.20	17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	0:25	17.35	18.00	0:20	17.40	18.00
Ужин	0:30	18.00	18.30	0:30	18.00	18.30
Чтение художественной литературы, игры, уход детей домой	0:30	18.30	19.00	0:30	18.30	19.00

Календарный учебный график на 2022 – 2023 учебный г.г.

Содержание	Возрастные группы				
	2-я группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовитель ная к школе
Количество возрастных групп в параллели	1	4	2	3	4
Начало учебного года	01.09.2022 г	01.09.2022 г	01.09.2022 г	01.09.2022 г	01.09.2022 г
Окончание учебного года	31.05.2023 г	31.05.2023 г	31.05.2023г	31.05.2023 г	31.05.2023г
Продолжитель ность (в неделях)	36	36	36	36	36
1-е полугодие	17 недель(сентя брь-декабрь)	17недель(сен тябрь декабрь)	17 недель(сентя брь-декабрь)	17 недель(сентя брь-декабрь)	17 недель(сентя брь-декабрь)
2-е полугодие	20 недель (январь- май)	20 недель (январь-май)	20 недель (январь-май)	20 недель (январь-май)	20 недель (январь-май)
Продолжитель ность учебной недели(дни)	5	5	5	5	5
Праздничные дни	04.11- 6.11.2022г. , 31.12.2022г. - 08.01.2023г., 23.02- 26.02.2023г., 29.04- 01.05.2023г., 06.05- 09.05.2023г., 10.06 - 12.06.2023г.	04.11- 6.11.2022г. , 31.12.2022г. - 08.01.2023г., 23.02- 26.02.2023г., 29.04- 01.05.2023г., 06.05- 09.05.2023г., 10.06 - 12.06.2023г.	04.11- 6.11.2022г. , 31.12.2022г. - 08.01.2023г., 23.02- 26.02.2023г., 29.04- 01.05.2023г., 06.05- 09.05.2023г., 10.06 - 12.06.2023г.	04.11- 6.11.2022г. , 31.12.2022г. - 08.01.2023г., 23.02- 26.02.2023г., 29.04- 01.05.2023г., 06.05- 09.05.2023г., 10.06 - 12.06.2023г.	04.11- 6.11.2022г. , 31.12.2022г. - 08.01.2023г., 23.02- 26.02.2023г., 29.04- 01.05.2023г., 06.05- 09.05.2023г., 10.06 - 12.06.2023г.

Объём допустимой образовательной нагрузки (первая и вторая половины дня)	20 мин	30 мин	40 мин	1ч 15 мин	1,5 час
Оценка индивидуально го развития детей (мониторинг)	28.09-02.10.2022 г, 20.04 - 24.04.2023г	28.09-02.10.2022 г, 20.04 - 24.04.2023г	01.09 - 14.09.2022 г, 25.04 - 08.05.2023г	01.09 - 14.09.2022 г 25.04 - 08.05.2023г	01.09 - 14.09.2022 г 25.04 - 08.05.2023г

Календарно-тематическое планирование

Период	Тема недели по ООП ДО	Итоговое мероприятие в соответствии с программой воспитания	Памятная дата/ юбилейное событие
Сентябрь			
1 неделя	День знаний. Школа и учителя. (для младших групп-адаптация)	Развлечение «День знаний» Экскурсия в школу	1 сентября. День знаний
2 неделя	Дары осени. Безопасность в природе. (для младших групп-адаптация)	Проекты и Выставки «Что нам осень принесла»; «Осенние натюрморты», «Осенние картины»	8 сентября. Международный день распространения грамотности
3 неделя	Моя малая родина – Смоленщина. Осень золотая. (для младших групп-Осень. Овощи.)	Праздничное мероприятие «День освобождения Смоленщины». «Наш город щит - Смоленск» Фотоконкурс «Моя Смоленщина». Проект «Знаменитые люди Смоленщины» Проект/лэпбук: «Достопримечательности г.Смоленска»; виртуальная экскурсия «Прогулка по нашему городу».	21 сентября. День урожая
4 неделя	День дошкольного работника. Кто работает с детским садом? День осенний на дворе. (для младших групп-Осень. Фрукты)	Концерт «Для любимых воспитателей» Экскурсии по ДОУ. Проект «Смоленск музыкальный»	25 сентября. День освобождения Смоленщины от немецко-фашистских захватчиков 27 сентября. День работника

			дошкольного образования
Октябрь			
1 неделя	Моя семья. Мой дом.	Фотоконкурс «Как мы отдыхаем всей семьёй», «Вот эта улица, вот это мой дом»; Проект «Бабушкин сундук. Семейные реликвии» и др.; Развлечение «День пожилого человека»	1 октября. Международный день пожилых людей. 1 октября. Международный день музыки. 4 октября. Всемирный день защиты животных
2 неделя	Народная культура и традиции. Праздник Покров. (для младших групп Домашние птицы)	Развлечения «Великий Покров». Экскурсии в церковь Антония и Феодосия Печерских. Проект «Православные храмы г. Смоленска и г. Москвы»	14 октября. Покров
3 неделя	Домашние животные и птицы. (для младших групп Домашние животные)	Фотоконкурс «Мы в ответе за тех, кого приручили» Экскурсия «Зооаптека»	16 октября. День отца в России. 16 октября. Всемирный день хлеба.
4 неделя	Зимующие и перелетные птицы. Птицы нашего края.	Осенний утренник «Сказочная осень» и др. Проект/выставка/альбом «Птицы Смоленского края»	
Ноябрь			
1 неделя	Дружат дети всей земли. В единстве наша сила. Мы разные, но мы вместе.	Акция «Подари (сделай) игрушку» Презентация «Кто живет на Смоленщине?»	3 ноября. 135 лет со дня рождения поэта, драматурга, переводчика С.Я. Маршака (1887- 1964) 4 ноября. День народного единства
2 неделя	Животные нашего края.	Конкурс/игра «Люби и знай родной свой край». Проект/выставка/альбом «Животный и растительный мир Смоленщины»	
3 неделя	Растения нашего края.	Экскурсия в краеведческий музей (виртуальная/ или с родителями) – фотоотчет. Создание мини-музея «Природный мир Смоленщины»	
4 неделя	Чтобы мама не грустила! Наши добрые дела и поступки.	Развлечение «День матери» Проект «День ангела, день имени» Проект «Что означают наши имена»	27 ноября. День матери в России 30 ноября. День государственного

			о герба Российской Федерации
Декабрь			
1 неделя	Животные разных стран. Зоопарк.	Интерактивная игра/ или проект «От Арктики до Антарктиды» и др. Виртуальная экскурсия в Смоленский зоопарк.	3 декабря. День неизвестного солдата 3 декабря. День инвалидов 5 декабря. День добровольца (волонтера) в России
2 неделя	Моя Россия- Родина моя. Москва – столица нашей Родины. (для младших групп Волшебница Зима).	Викторина «Россия – Родина моя»; Проект «Россия моя православная» (до апреля) Фотоконкурс «Православные праздники моей семьи» (до марта)	8 декабря. Международный день художника. 9 декабря. День героев Отечества 10 декабря. День прав человека
3 неделя	Волшебница Зима. Кто как готовится к зиме.	Конкурс оформления групп «Новый год за собой Рождество ведет»; «Елочная игрушка»; «Новогодняя открытка», выставка «Зимние мотивы» и др. Акция: Покормите птиц зимой: изготовление кормушек для птиц.	12 декабря. День Конституции Российской Федерации 20 декабря. День безопасности
4 неделя	Новый год за собой Рождество ведет.	Новогодний утренник, просмотр мультфильма «Рождество Христово» Мини-Проект «Что такое Рождество?»	27 декабря. 190 лет со дня рождения основателя Третьяковской галереи Павла Михайловича Третьякова 31 декабря- Новый год
Январь			
1 неделя	Праздничные дни		
2 неделя	Я – человек. Мои права и обязанности. Зимние забавы. (для младших групп Мебель)	Акция «Будем вежливы друг к другу»; «Наши добрые дела» и др. Спортивный праздник/развлечение.	7 января. Рождество Христово
3 неделя	Одежда. Обувь. Головные уборы.	Проект/презентация «История смоленского костюма», Национальная одежда Смоленян. Мини-музей «Национальный костюм»	
4 неделя	Моя безопасность 27 января — День	Игра-развлечение, квест-игра «Безопасный дом», «Азбука дорожного движения и др.	27 января. День полного освобождения

	полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.	Тематические акции.	Ленинграда от фашистской блокады День освобождения Красной армией крупнейшего лагеря смерти Аушвиц – Биркенау (Освенцима) – День памяти жертв Холокоста
Февраль			
1 неделя	Предметы быта. Посуда. Их прошлое и настоящее.	Презентация «Как появилась посуда»; Инсценировка «Федорино горе» и др.	
2 неделя	Растения разных стран. Ботанический сад.	Проект «Огород на окне», «Про семечко и зёрнышко» и др.	8 февраля. День российской науки
3 неделя	День защитника отечества. Наши герои земляки. Военная техника.	Развлечение-квест-игра (спортивные соревнования) «Бравые солдаты». Проект «Наши папы – лучшие защитники»	21 февраля. Международный день родного языка 23 февраля. День защитника Отечества
4 неделя	Народные праздники. Широкая масленица.	Развлечение «Здравствуй масленица». Фотоконкурс «Широкая масленица». Чаепитие в группе.	20-26 февраля. Масленица.
Март			
1 неделя	Женский день 8 марта. Ранняя весна.	Утренник «Сегодня праздник наших мам», «Мама-первое слово» и др. Чаепитие в группе.	8 марта. Международный женский день
2 неделя	Мир неживой природы. Горы, реки и моря, чистый воздух и земля.	Проект «Богатства земли русской». Проект «Зачем нам воздух и вода?». Мини-проект «Реки и озера Смоленщины»/ или Смоленского района.	13 марта. 110 лет со дня рождения Сергея Владимировича Михалкова
3 неделя	Народные игрушки, игры, промыслы. (для младших групп- Наши игрушки).	Фольклорное развлечение «Сороки». Экскурсия в школу искусств. Мини-выставка «Куклы наших бабушек» Развлечение «Смоленские рожки» Проект/выставка/лэпбук «Смоленские промыслы и ремесла», «Смоленская игрушка». Проект «Смоленский фольклор» и	18 марта. День воссоединения России и Крыма 22 марта. Сороки

		др.	
4 неделя	Рыбы и амфибии. День Земли.	Творческая поделка «Эмблема-защитим природу», выставка рисунков «Друзья природы», викторина «Мир природы» и др.	27 марта. Всемирный день театра
Апрель			
1 неделя	Быть здоровыми хотим. Спорт.	Спортивный досуг «За здоровьем всей семьей» Экскурсия в Печерский ФОК. Проект «Чтоб с болезнями не знаться, нужно спортом заниматься» Проект «Смоленск спортивный» Проект/дид.игра «Человек и все о нем»	2 апреля. День детской книги. 7 апреля. Всемирный день здоровья.
2 неделя	Космические дали. Гагарин – герой Смоленщины.	Выставка работ «Бескрайний космос», Викторина «Гагарин – наш земляк» и тп. Творческий конкурс «Пасхальный фестиваль»	12 апреля. День космонавтики, 65 лет со дня запуска СССР первого искусственного спутника Земли
3 неделя	Пасха Великая. Весна-красна.	Утренники «Пришла красавица - Весна»	16 апреля. Пасха
4 неделя	Книги. Писатели Смоленщины.	Экскурсия в библиотеку. Выставка детских работ «Иллюстрации к сказкам Смоленского края». Мини-проект «Книжки-малышки своими руками»	22 апреля. Всемирный день Земли 30 апреля. День пожарной охраны
Май			
1 неделя	Транспорт и безопасность. Азбука дорожного движения.	Мини-проект: «Безопасная дорога в детский сад»/экскурсия к проезжей части Игра «Знатоки правил безопасности»	1 мая. Праздник Весны и Труда
2 неделя	День Победы. Герои Смоленщины. Герои моей семьи.	Праздничное мероприятие «День Победы» Экскурсия к памятному знаку. Возложение цветов. Мини-музей «Военный парад» Проект «Знамя победы». Акция «Бессмертный полк» Акция Цветы для ветеранов»	9 мая. День Победы.
3 неделя	Международный день семьи. Профессии моих родителей.	Проект: «Древо семьи. Герб семьи». Проект: «Кем я буду?» Детско-родительская встреча «Посиделки за столом» и др.	15 мая. Международный день семьи
4 неделя	Берегите природу. Цветы и травы. Мир насекомых. Скоро лето к нам придет. До свиданья детский	Акция-конкурс «Лучшая клумба». Гербарий «Растения нашего села» Утренник «До свиданья детский сад!»	24 мая. День славянской письменности и культуры

	сад		
Июнь			
1 неделя	Детство-это я	<p>Развлечение «День защиты детей». Рисунки на асфальте «Как прекрасен этот мир». Презентация по сказкам Пушкина-6 июня- Пушкинский день. Рисование «Мои любимые сказки».</p> <p>Международный день друзей- 9 июня- чтение произведений о друзьях. Беседа «Давайте никогда не ссориться».</p> <p>Конкурсно – игровая программа «Дружба начинается с улыбки». Рисование «Нарисуй портрет друга». Игра-ситуация «Вручи подарок другу». Строительные игры. «Строим дом дружбы». Фольклорное развлечение «Троица».</p>	<p>1 июня. День защиты детей</p> <p>4 июня. Троица</p>
2 неделя	Я - гражданин России	<p>Участие в акциях ко Дню России. Беседа с детьми о России, вспомнить российскую символику. Презентация «Россия православная»</p>	<p>6 июня. День русского языка</p> <p>9 июня. Международный день друзей</p>
3 неделя	«Солнце, воздух и вода». Я и моё здоровье.	<p>Развлечения: «Со спортом дружить, здоровым быть», «Солнце, воздух и вода- наши верные друзья» др.</p> <p>Беседа «Овощи и фрукты-полезные продукты», «Полезная и вредная еда» и др. Беседы: «Чистота и здоровье».</p> <p>Дидактические игры: «Туалетные принадлежности», «Правила гигиены».</p> <p>Сюжетно-ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека».</p> <p>Чтение: Г.Зайцев «Уроки Мойдодыра», В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо». Кукольный спектакль по сказке К.Чуковского «Мойдодыр».</p> <p>Театрализованное представление для малышей по стихотворению А. Барто «Девочка чумазая».</p>	<p>12 июня. День России</p> <p>18 июня. День народных художественных промыслов</p>

4 неделя	Детям о ВОВ.	Чтение произведений С.Алексеева «Идёт война народная», «Ради жизни на Земле». День памяти и скорби – акция «Свеча памяти». Презентация «Дети войны».	22 июня. День памяти и скорби
Июль			
1 неделя	Моя семья-мой дом	Развлечение «День семьи, любви и верности». Чтение произведений о семье. Конкурс рисунков «Семь-Я».	8 июля. День семьи, любви и верности
2 неделя	Природа летом	Рассматривание растений, насекомых и птиц на территории сада(экотропа). Беседа о лекарственных растениях. Дидактические игры на закрепление знаний о лекарственных и ядовитых растениях. Продуктивная деятельность: гербарий луговых растений, «Цветущий луг». Рассматривание иллюстраций о животном мире. Беседы: «Крылатые насекомые», «Кто где живет». Чтение: М. Пришвин «Гаечки», Н. Сладков «Ласточка». Продуктивная деятельность: «Птичья стайка», «Божья коровка», «Жуки в траве» и др. Беседа о явлениях неживой природы. Чтение: И. Бунин «После дождя», И. Соколов-Микитов «Дождь», «Радуга», И. Токмакова «Кораблик». Продуктивная деятельность: «Солнышко, нарядись-солнышко улыбнись», «Радуга-дуга», «Летний ковер», «Веселое лето» и др.	
3 неделя	В мире сказок и мультфильмов	Чтение сказок. Обыгрывание знакомых сказок по ролям. Настольный театр по сказкам. Конкурс рисунков «Моя любимая сказка». «Мой любимый мультфильм». Тематическая беседа: «Музыка из мультфильмов». Герои мультфильмов.	

4 неделя	Безопасное лето - День военно-морского флота.	Презентации/лэпбуки/игры и развлечения о правилах безопасности на дороге, на улице, при встрече с незнакомыми людьми. Конкурс рисунков «Мы-пешеходы», «Улицы города», «На прогулке», «Правила личной безопасности». Беседы: «Профессия – моряк». Рассматривание альбома «Защитники Родины». Чтение и заучивание стихотворений о моряках. Конструирование из бумаги «Лодочка». Игры с водой «Плыви, плыви, кораблик» Игры со строительным материалом «Строим корабли».	30 июля. День Военно-морского флота
Август			
1 неделя	Безопасное лето	Презентации/лэпбуки/игры и развлечения о правилах на водных объектах. в быту, пожарная безопасность, Безопасные окна, правила безопасности на ж/д транспорте. Конкурс рисунков: «Безопасные окна», «Знаки на железной дороге», «Чтобы не было беды», «Берегись огня» и др.	
2 неделя	Мы-исследователи Цветочный калейдоскоп	Опыты и эксперименты с детьми с предметами неживой и живой природы. Рассматривание цветов на клумбах детского сада. Труд в природе- помощь воспитателю в прополке, рыхлении и поливе клумб. Продуктивная деятельность: «Цветочный ковёр», «Ромашки», «Колокольчики мои..» и др.	12 августа. День физкультурника
3 неделя	Загадки с грядки	Беседы: «Что растёт на грядке?». «Овощи и фрукты-полезные продукты» и др. Рисование и лепка овощей из соленого теста. Чтение стихотворений об овощах, загадывание загадок. Развлечение: «Спас – всего про запас».	19 августа. Спас 22 августа. День государственного о флага Российской Федерации

4 неделя	С праздником, Россия!: - Ден ь фла га	Участие в акциях ко Дню российского флага. Беседы: «Флаг-главный символ России», «Белый, синий, красный» и др. Разучивание стихотворений, прослушивание песен о Родине, флаге, России. Дидактические игры «Собери флаг», «Найди флаг Российской Федерации». Рисование на асфальте «Флаг- символ России». Акции «День Флага».	27 августа. День российского кино
-------------	---	--	---

Двигательный режим

Виды двигательной активности в режиме дня	Возрастные группы / временные отрезки (мин)			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Подвижные игры во время утреннего приема детей	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-7 мин	Ежедневно 7-10 мин	Ежедневно 10-12 мин
2. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
3. Физкультурные занятия	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 15 мин	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 20 мин	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 25 мин	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 30 мин
4. Музыкальные занятия	2 раза в неделю 15 мин	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
5. Физкультминутки	Ежедневно 2-3 мин	Ежедневно 2-3 мин	Ежедневно 2-3 мин	Ежедневно 2-3 мин
6. Двигательные разминки во время перерыва между занятиями	Ежедневно 3 мин	Ежедневно 3 мин	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 5 мин
7. Подвижные игры на прогулке (утром и вечером) - сюжетные - бессюжетные - игры-забавы - эстафеты - аттракционы	Ежедневно 15-20 мин	Ежедневно 20-25 мин	Ежедневно 25-30 мин	Ежедневно 30-35 мин
8. Гимнастика после сна	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 8 мин	Ежедневно до 10 мин	Ежедневно до 10 мин
9. Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30 мин	1 раз в месяц 30 мин
10. Спортивный праздник	-	2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин

Итого в день	не менее 50 % всего объема суточной двигательной активности			
	50 мин	55 мин	1 час	1 час 10 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных потребностей детей			
<p>Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья детей, их возрастными возможностями и сезонами года</p> <p>Объем двигательной активности детей 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 6-8 часов в неделю</p> <p>Двигательная активность в организованных формах деятельности составляет не менее 50 % всего объема суточной двигательной активности.</p>				

Расписание организованной образовательной деятельности с детьми на 2022-2023 учебный год

Группа/день недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Продолжительность ООД	Количество в неделю
Вторая группа раннего возраста № 4	1. Развитие речи 2. Физкультура 15.45	1. Музыка 09.00 2. Ознакомление с окружающим	1. Рисование 2. Физкультура 09.20	1. Развитие речи 2. Музыка 15.45	1. Лепка/ Конструирование. 2. Физкультура 09.20 (улица)	не более 8-10 мин (20 мин в день)	10
Младшая группа № 2	1. Музыка 09.00 2. Основы науки и естествознания	1. Развитие речи 2. Физкультура 09.20	1. ФЭМП 2. Физкультура (улица)	1. Музыка 09.00 2. Лепка/ Ручной труд /Апликация	1. Рисование 2. Физкультура 09.20	не более 15 мин (30 мин в день)	10
Младшая группа № 13	1. Развитие речи 2. Физкультура	1. Музыка 09.15 2. ФЭМП	1. Основы науки и естествознания 2. Физкультура	1. Лепка/ Ручной труд/Апликация 2. Музыка 09.50	1. Рисование 2. Физкультура	не более 15 мин (30 мин в день)	10

Младшая группа №8	1. Развитие речи	1. ФЭМП 2 Музыка 09.55. 3.Физкультура 16.50	1. Основы науки и естествознания 2.Физкультура 17.10	1.Рисование 2. Музыка 09.25	1.Лепка/ Ручной труд/Аппликация 2. Физкультура (улица)	не более 15 мин. (30 мин в день)	10
Средняя группа № 6	1. Развитие речи 2.Рисование	1.ФЭМП 2.Музыка 09.50	1.Основы науки и естествознания 2. <i>Кружок «Умный мальчик»</i> 2.Физкультура 16.15	1.Музыка 09.25 2. ФЭМП 3. Физкультура (улица)	1. Лепка/ Ручной труд/Аппликация 2.Физкультура 17.00	не более 20 мин. (40 мин в день)	11
Средняя группа №10	1.Основы науки и естествознания. 2. <i>Кружок «Весёлый оркестр»</i> 2.Физкультура 17.20	1.ФЭМП 2.Музыка 09.30	1.ФЭМП 2.Рисование 3. Физкультура 16.45	1.Музыка 09.00 2.Развитие речи 2.Физкультура (улица)	1.Лепка/Ручной труд/аппликация <i>.Кружок«Весёлый рюкзачок»</i>	не более 20 мин. (40 мин. в день)	$\frac{11+}{12}$
Старшая группа №1	1.Основы науки и естествознания 2. <i>Кружок «Чудесный завиток»</i> 3. Физкультура (улица) 4. <i>Кружок «Славяночка»</i> 15.50	1. Развитие речи 2.ФЭМП 3.Физкультура 16.20	1.Музыка 09.00 2.Лепка/Ручной труд/Аппликация	1.ФЭМП 2.Основы грамоты 3.Физкультура 15.45	1. Музыка 09.00 2. Рисование	не более 25 мин. (1ч 15мин мин. в день)	$\frac{12+}{13}$
Старшая группа №5	1. ФЭМП2. 2. <i>Кружок«АБВГДейка»</i> 3.Физкультура 16.50	1. Основы грамоты 2. Рисование 3. <i>Кружок «Юный финансист»</i>	1.ФЭМП 2.Музыка 09.35	1. Лепка/Ручной труд/Аппликация 2. Основы науки и естествознания 3.Физкультура 16.50	1.Развитие речи 2.Музыка 09.35 3. Физкультура (улица)	не более 25 мин. (1ч 15мин мин. в день)	$\frac{12+}{14}$
Старшая группа №14	1.Основы науки и естествознания 2.Рисование 3.Физкультура 16.20	1.ФЭМП 2. <i>Кружок «Увлекательное конструирование»</i> 3. Физкультура (улица)	1.Основы грамоты 2.Лепка/Ручной труд/Аппликация 3.Музыка 10.15	1.ФЭМП 2. <i>Кружок «Букварёнок»</i> 3.Физкультура 16.20	1.Развитие речи 2.Музыка 10.15	не более 25 мин.(1ч15мин в день)	$\frac{12+}{14}$
Подготовительная группа №7	1. Развитие речи 2. Лепка/Ручной труд/Аппликация 3.Музыка 10.20	1.ФЭМП 2. <i>Кружок «Мы-исследователи»</i> 3. Физкультура 15.45	1.ФЭМП 2. <i>Кружок «Дары Фрёбеля»</i> 3. Физкультура	1. Основы грамоты 2.Рисование 3.Музыка 10.55	1. Основы науки и естествознания 2.Физкультура 15.10	не более 30 мин. (1.5ч в день)	$\frac{12+}{14}$

			(улица)				
Подготов и тельная группа №9	1.Развитие речи 2.Рисование 3.Физкультура 15.45	1.ФЭМП 2. Лепка/Ручной труд/Аппликац ия 3.Физкультура (улица)	1. ФЭМП 2. <i>Кружок</i> <i>«Безопасная дорога»</i> 3. Музыка 11.45	1.Основы науки и естествознания 2.Кружок <i>«Шахматы»</i> 3.Физкультура1 5.10	1.Основы грамоты 2. <i>Кружок</i> <i>«Азбука финансов»</i> 2.Музыка 11.45	не более 30 мин. (1.5ч в день)	$\frac{12+}{2}$ 14
Подготов и тельная группа №11	1.Основы науки и естествознания 2.Музыка 09.45 3.Физкультура (улица)	1.ФЭМП 2.Рисование 3.Физкультура 15.10	1.Основы грамоты 2. Лепка/Ручной труд/Апплика ция	1. ФЭМП 2.Кружок <i>«Шахматы»</i> 3.Музыка 10.15	1. Развитие речи 2. <i>Кружок</i> <i>«Говоруша»</i> 3.Физкультура 15.45	не более 30 мин (1.5 ч в день)	$\frac{12+}{1}$ 13
Подготов и тельная группа №12	1.Основы науки и естествознания 2.Рисование 3.Физкультура 15.10	1.ФЭМП 2.Музыка 10.15 3. <i>Кружок</i> <i>«Познавайка»</i>	1.ФЭМП 2. Развитие речи 3.Физкультур а (улица)	1.Основы грамоты 2.Музыка 11.45	1. Лепка/Ручной труд/Апплика ция 2. <i>Кружок</i> <i>«Ступеньки математики»</i> . 3.Физкультура 16.20	не более 30 мин (1.5 ч в день)	$\frac{12+}{2}$ 14